

SIMPOSIO INTERNACIONAL  
*International Symposium*

## **Longevidad y comportamiento: ¿Es el comportamiento un factor interviniente en la longevidad?**

*Longevity and behaviour: Do behavioural  
factors intervene in longevity?*



Madrid, 1-2 de marzo de 2018  
Madrid, March, 1st-2nd, 2018



FUNDACIÓN RAMÓN ARECES

# INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un fenómeno, tanto poblacional como individual, cuya cabal investigación es interdisciplinar; siendo la psicología una de las disciplinas que contribuyen a su estudio. Esencialmente, la psicología se ocupa de la edad como un factor de diferenciación y, por tanto, de los efectos del envejecimiento en el individuo (o grupo de individuos) cualquiera que sea su edad. En síntesis, el objetivo esencial de la psicología consiste en optimizar el funcionamiento humano, a todo lo largo del ciclo de la vida, promocionando un envejecimiento óptimo y saludable, así como previniendo potenciales déficit motores, cognitivos y/o emocionales y, en su caso, compensando efectos negativos y, como objetivo último, incrementar el bienestar y la calidad de vida del individuo.

En este Simposio, organizado por la Academia de Psicología de España y la Fundación Ramón Areces, con la colaboración de la Fundación General del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (FGCSIC), va a examinarse, desde una perspectiva interdisciplinar, la contribución de las variables psicológicas en el proceso de envejecimiento humano.

## INTRODUCTION

*Aging is a phenomenon occurring at both population and individual level which requires thorough interdisciplinary research, with psychology being one of the disciplines contributing to its study. Essentially, psychology deals with age as a differentiating factor and therefore studies the effects of aging on the individual or group of individuals psychological functioning (attention, cognition, emotion, etc.). The essential goal of psychology is to optimize human functioning throughout a lifetime by promoting optimal and healthy aging, as well as preventing potential motor, cognitive and/or emotional deficiencies, if necessary compensating for negative effects and, as the ultimate goal, increasing the individual's well-being and quality of life.*

*This Symposium, organized by the Spanish Academy of Psychology and Fundación Ramón Areces with the collaboration of the Fundación General del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (FGCSIC), is going to be reviewed, from an interdisciplinary perspective, the contribution of psychological conditions in the aging human process.*

# **Programa Científico**

SCIENTIFIC PROGRAMME

**Sede** / Venue

## **Salón de Actos**

### **Fundación Ramón Areces**

Vitruvio, 5. 28006 Madrid

**Coordinadora** / Chair

## **Rocío Fernández-Ballesteros**

Academia de Psicología de España.

Universidad Autónoma de Madrid.

**Jueves** / Thursday, I

### **09.30 h Sesión de apertura**

*Opening Session*

**Federico Mayor Zaragoza**

Fundación Ramón Areces.

**José María Medina**

Fundación Ramón Areces.

**Helio Carpintero**

Academia de Psicología de España. APE.

**Álvaro Giménez Cañete**

Fundación General CSIC.

### **10.00 h Longevidad y comportamiento: una introducción**

*Longevity and Behavior: An Introduction*

**Rocío Fernández-Ballesteros**

APE, Universidad Autónoma de Madrid. España.

### **10.45 h Estilos de vida y longevidad**

*Life styles and longevity*

**Kaare Christensen**

Danish Aging Research Center. Denmark.

### **11.30 h Descanso / Break**

### **12.00 h Factores intelectuales y longevidad**

*General intelligence and longevity*

**Linda S. Gottfredson**

University of Delaware. USA.

**12.45 h Cambios ambientales y mejoras intelectuales**

*Environmental changes and intelligence improvements*

**María Ángeles Quiroga**

Universidad Complutense de Madrid. España.

**14.00 h Descanso / Break**

**16.00 h Optimismo/afecto positivo y longevidad**

*Optimism, positive affect and Longevity*

**Alicia Salvador**

APE, Universidad de Valencia. España.

**16.45 h Longevidad extrema y trayectorias vitales: hallazgos en la verificación de casos**

*Extreme Longevity and vital trajectories: Findings in case studies*

**Rosa Gómez-Redondo**

Instituto Mixto de Investigación (IMIENS-UNED). España.

**17:30 h Descanso / Break**

**18.00 h Mesa Redonda / Round table**

**Moderador / Chair:**

**María Dolores Puga González**

Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

**Intervienen / speakers:**

Kaare Christensen

Linda S. Gottfredson

María Ángeles Quiroga

Alicia Salvador

Rosa Gómez-Redondo

**19.00 h Discusión general / General discussion**

**Viernes** / Friday, 2

**09.00 h    Factores de personalidad ligados a la longevidad**

*Personality factors intervening in longevity*

**Margaret L. Kern**

University of Melbourne. Australia.

**09.45 h    Relaciones sociales como predictores de la longevidad**

*Social Relationships predicting longevity*

**Rikke Lund**

Department of Public Health & Center for Healthy Aging. Denmark.

**10.30 h    Estereotipos culturales y conducta**

*Cultural Stereotypes and behaviors*

**Lourdes Pérez Ortiz**

Universidad Autónoma de Madrid. España.

**11.15 h    Descanso / Break**

**11.45 h    Adherencia al tratamiento**

*Adherence to treatment*

**José Manuel Ribera Casado**

Universidad Complutense de Madrid. España.

**12.30 h    Mesa redonda / Round table:**

**Moderador / Chair:**

**José Bermúdez**

APE, UNED. España.

**Intervienen / Speakers:**

**Margaret L. Kern**

**Rikke Lund**

**José Manuel Ribera Casado**

**Lourdes Pérez Ortiz**

**Rocío Fernández-Ballesteros.**

**13:15 h    Discusión general / General discussion**

**14:00 h    Clausura / Closing remarks**

El simposio se realizará con interpretación simultánea

*Throughout the Symposium there will be simultaneous translation*

## Inscripciones

[fundacionareces.es](http://fundacionareces.es)  
(Aforo limitado)



Síguenos en

---

[flickr](#) [slideshare](#) [YouTube](#)



Fundación Ramón Areces  
Calle Vitruvio, 5  
28006 Madrid  
España

